

**BIENVENUE DANS
LA CLASSE
*ERGONOMIQUE***



ON PARLE DU BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL...PARLONS DU BIEN-ÊTRE À L'ÉCOLE !

CONSTAT

Depuis toujours, les élèves en classe sont majoritairement installés dans les mêmes conditions : assis à leurs tables disposées en rangées, face au tableau.

Depuis quelques décennies, la question de l'ergonomie et du bien-être au travail émerge, et des études scientifiques sur de nouveaux matériels voient le jour...

La classe ergonomique, qu'est-ce que c'est ?

C'est la possibilité, pour les élèves, d'être plus à l'écoute de leurs besoins physiologiques et posturaux pour pouvoir améliorer leur bien-être et se rendre plus disponibles pour mieux apprendre.

TRANSFORMER la classe d'aujourd'hui et INVENTER celle de demain



Tables
en îlots

Bureaux
vélo

Tabourets
instables

Tables
hautes

Coussins
de
posture

Cela favorise **l'apprentissage scolaire** :

- En augmentant l'attention des élèves et leur concentration,
- En apportant aux élèves des effets bénéfiques sur leur santé,
- En apportant des solutions pour les TDA (Troubles de l'Attention) TDAH (avec ou sans Hyperactivité), DYS (Dyslexie, Dysorthographe, Dyspraxie, ...) et autres TSA (Trouble du Spectre de l'Autisme).

- **Relations prof-élèves et élèves entre eux modifiées,**
- **Autodiscipline et entraide,**
- **Apprentissage de l'auto-évaluation et l'inter-évaluation,**
- **Apprentissage graduel de la prise de parole et ainsi beaucoup plus d'occasions pour pouvoir s'exprimer.**

- **Aide les élèves à canaliser leur énergie, améliore la concentration.**
- **Lutte contre la sédentarité : activité sportive.**
- **Apporte à l'élève un sentiment de bien-être.**
- **Répond aux besoins éducatifs particuliers (TDA/H, Dys..).**

A red triangle pointing downwards, containing the text 'Bureaux vélo' in white.

Bureaux
vélo

- **Répond aux besoins de l'enfant qui manque de conscience de son corps.**
- **Force les muscles du tronc à être stables.**
- **Permet une meilleure posture par des micromouvements.**
- **Répond aux besoins d'un enfant qui a un éveil bas et dont le cerveau « commande » des mouvements pour garder le corps éveillé.**

Tabourets
instables

Coussins
de
posture

CE N'EST PAS TOUT LE TEMPS MAIS TOUS EN PROFITENT

A TOUR DE RÔLE, PENDANT LES HEURES DE COURS EN CLASSE.



CETTE ANNÉE

EN 6^{ÈME}, EN 5^{ÈME}, EN 4^{ÈME} ET EN 3^{ÈME} :

1 BUREAU VÉLO + 2 COUSSINS INSTABLES + 2 TABOURETS INSTABLES PAR CLASSE

DES TABLES HAUTES, ADAPTÉES À LEUR TAILLE, POUR CERTAINS ÉLÈVES

TABLES EN ÎLOT POUR TOUS : EN FONCTION DES MATIÈRES ET DES BESOINS PÉDAGOGIQUES

